


| Lundi 14 Octobre | Mardi 15 Octobre | Jeudi 17 Octobre | Vendredi 18 Octobre |
|--|--|--|---|
| Betteraves vinaigrette  Parmentier de merlu Gouda Fruit de saison | Salade de penne parisienne Cordon bleu Carottes à l'huile d'olive Coulommiers à la coupe Compote | Salade de blé andalouse Jambon blanc Haricots verts sautés Fromage fouetté Fruit de saison | Concombres Curry de pois chiches Semoule Crème anglaise Madeleine |

NOS APPROVISIONNEMENTS

Nos Viandes :
 100% de nos viandes en morceaux sont françaises
 • Bœuf
 • Veau
 • Porc
 } Auvergne - Rhône-Alpes

Nos féculents :
 - 100% de nos pâtes sèches BIO sont fabriquées en Savoie
 - 50% de riz de Camargue IGP (pour assurer la variété)
 - Quenelles, gnocchis et raviolis sont fabriqués à Romans
 - 95% de nos pâtes conventionnelles sont de fabrication française, à partir de blé français

Nos poissons issus de la pêche durable :
 - Colin (brochette, cube, cœur, filet)
 - Merlu (cœur, portion) Cabillaud
 - Hoki (filet) - Limande
 Nous n'utilisons pas d'espèces menacées.

Les légumes issus de l'agriculture durable : (a minima)
 - Haricots verts - Epinards
 - Haricots beurre - Petits pois

Les fruits et légumes frais, de saison et locaux sont privilégiés
 Nos légumes frais, notamment en plats d'accompagnement, sont : carotte, courgette, potiron, courge, potimarron, céleri, navet, pomme de terre...

Nos compotes sont fabriquées localement (Drôme, Ardèche) ; à base de pommes, poires, abricots provenant de vergers locaux.

Les approvisionnements locaux sont privilégiés sur l'ensemble de nos cuisines.

RHODA-COOP
 Des Fruits comme en les Alpes

La Coopérative RHODA-COOP, située en plein cœur de la vallée du Rhône, existe depuis 1943. Acteur majeur dans cette région, elle rassemble 480 adhérents producteurs de fruits situés principalement dans les départements Drôme et Ardèche. Forte de son expertise dans les fruits, depuis 2016, elle propose, entre autres, des compotes, cuites dans des chaudrons cuivrés ainsi qu'une gamme bio. Grâce à ses nombreux partenaires locaux et sa démarche qualité, RHODA COOP propose une gamme de produits variés et sains.